



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,74	287	10,1	12,1	29,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	9,52	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,69	121	2,9	2,3	18,9
					66,76	638	15,9	17,7	69,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	7,44	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,74	287	10,1	12,1	29,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	9,52	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	7,69	121	2,9	2,3	18,9
					74,2	774	18,98	21,14	92,37

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,62	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,56	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Груша	50	9,72	42	0,6	0	2,2
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б с цып.	250/25	13,44	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	32,76	163	7,6	10,1	17,1
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,27	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					90,12	1297	29,17	38,46	186,47